

# 6月のほけんだより

令和6年6月発行  
森川保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

## 尿検査のお知らせ

6月18日（火）に容器を配布します。

6月19日（水）～21日（金）が、提出日です。9時30分までに提出して下さい。

期限内に必ず提出して下さい。

\* 期限内に提出していない場合は、6月24日（月）～6月28日（金）までに各自で中部地区医師会検診センターへ提出して頂きますのでご了承下さい。

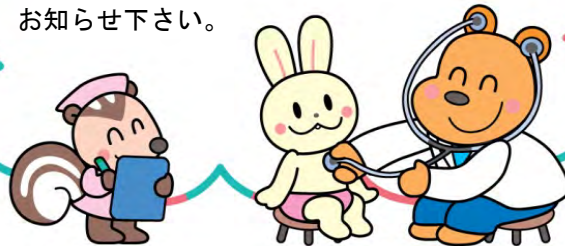
検診センターへの提出時間は、8時30分～12時までです。

\* 尿は、提出日当日の朝に採取して下さい。  
園での採取は保育に支障がでます。  
必ず自宅で採取して下さい。

## 内科健診のお知らせ

6月6日（木）9時30分から

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとっても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせ下さい。



## 歯科検診のお知らせ

6月13日（木）9時30分から

歯科検診があります。

気になることがありましたら、担任までお知らせ下さい。

## 6月4日～ 歯と口の健康週間！

ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯がむし歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけて、歯を守りましょう。

また、歯医者さんは歯を守る強い味方です。歯がきちんとみがけているか、むし歯はないかなど、歯のトラブルを予防するために、お子さんと一緒に家族で定期的に歯科検診を受けるのもお勧めです。

### むし歯 はこうしてできる！

#### ① 糖分をもとに プラークができる

口の中の糖分をエサに、虫歯菌が繁殖し、ネバネバとしたプラーク（歯垢）をつくります。プラーク1mgには、なんと虫歯菌が10億個以上も！

#### ② 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。



#### ③ 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になります。表面だけが溶けた「初期虫歯」なら、歯みがきをしっかりとすることで、本格的な虫歯に進むのを防げます。